

Corso Scuola di Atletica Leggera:

Atleti/e da 10 a 11 anni (gruppo ESORDIENTI "EM10-EF10" – 2014/2013):
Inizio corso martedì 05 settembre 2023 – giugno 2023), martedì e giovedì 18,00 - 19,30
c/o Impianto di atletica - Via Paolo Giovio.

Atleti/e da 12 a 13 anni (gruppo RAGAZZI/E – 2012/2011):
Inizio corso 29 agosto 2023 – luglio 2024), martedì e giovedì 18,00 - 19,30
c/o Impianto di atletica - Via Paolo Giovio.

Atleti/e da 14 a 15 anni (gruppo CADETTI/E – 2010/2009):
(tutto l'anno) - martedì, giovedì e venerdì 18,30 - 20,00
c/o Centro Sportivo Viale Sforza 160.

Atleti/e da 16 anni in poi (gruppi VELOCITÀ / FONDO / LANCI / SALTI – 2008 in avanti):
(tutto l'anno), da lunedì a venerdì 18,30 - 20,00
c/o Impianto di atletica - Via Paolo Giovio.

Abbigliamento

Materiale sportivo - attrezzature - impianti

Essendo il materiale sportivo fornito dall'associazione di proprietà dell'associazione stessa, ogni atleta è responsabile degli oggetti e degli indumenti a lui forniti dall'associazione ed ogni trascuratezza che causerà danni agli stessi, comporterà per il suddetto, il versamento della cifra necessaria per un nuovo acquisto. Fatta eccezione l'usura.

Fornitura abbigliamento: Esordienti: maglietta sociale / zaino / k-way / Tuta di rappresentanza e porta scarpe;

Fornitura abbigliamento: Ragazzi/e / Cadetti/e e Assoluti saranno consegnati: maglietta sociale / canotta / pantaloncini / Borsone / tuta di rappresentanza / k-way e porta scarpe.

Domanda d'iscrizione

l'iscrizione si considera perfezionata al momento del pagamento della quota associativa annuale.

La quota associativa annuale corso "Scuola di Atletica Leggera" è di €300,00 (trecento/00) da pagare in unica soluzione oppure il pagamento in due rate: €150,00 all'atto dell'iscrizione – saldo €150,00 con scadenza 30 ottobre.

AGEVOLAZIONI PER FAMILIARI: Per gli appartenenti allo stesso nucleo familiare, è previsto uno sconto del 10%.

La quota comprende:

- Lezioni 1.30h da settembre a maggio;
- Operatori: Laureanti Scienze Motorie / Tecnici Istruttore / Allenatori FIDAL;
- Tesseramento Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Test di valutazione ad inizio anno e valutazione finale;
- Iscrizione Gare Circuito "Cross per Tutti" (Cinque Prove Campestre 400mt)
- Iscrizioni Gare Circuito Provinciale Como - Lecco / Regionale e Nazionale.
- Assicurazione.
- 26 settembre per gli Esordienti e Ragazzi/e - 17 ottobre per i Cadetti/e & Assoluti – Incontro con la Dott.ssa Elena Vivenzi (Nutrizionista)- Alimentazione e Sport – Come accompagnare i giovani atleti nei loro percorsi sportivi?- Cosa significa sana alimentazione? – Qual è il comportamento ideale pre/post gara?

Modalità di Pagamento

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato obbligatoriamente tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Atletica Triangolo Lariano – Banca di Credito Cooperativo Brianza e Laghi – IBAN IT06S0832951690000000123036

Es. di causale tipo:

Iscrizione annuale 2023/2024 – Progetto "Scuola di Atletica Leggera"- nome e cognome dell'atleta.

Segreteria

L'iscrizione ai corsi è da effettuarsi scaricando i moduli dal sito e anticipando il tutto, compilato e firmato, all'indirizzo mail atleticatriangololariano@gmail.com

Gli originali dovranno essere consegnati in segreteria o ai tecnici di riferimento, entro una settimana dall'adesione. La segreteria sarà aperta il martedì, giovedì e il venerdì dalle 17,00 alle 20,00.

Gare:

Le gare si svolgeranno durante tutto il corso dell'anno e saranno comunicate agli atleti mediante un calendario. Si precisa che, essendo l'Atletica Triangolo Lariano una società agonistica, queste gare saranno OBBLIGATORIE. L'assenza alle gare dovrà essere preventivamente comunicata al tecnico fornendo una valida motivazione.

La società chiede la massima collaborazione e disponibilità agli atleti e in particolare ai genitori degli atleti per una costante e collaborativa presenza alle gare. La presenza alle gare più importanti (campionati provinciali, regionali, di società) è tassativa.

Allenamenti:

Presentarsi alle sedute di allenamento pronte e cambiate almeno 5 minuti prima dell'orario stabilito. Ogni eventuale ritardo, uscita anticipata o assenza dovrà essere comunicata in maniera tempestiva. Si raccomanda vivamente di presentarsi agli allenamenti anche in caso di pioggia. L'assenza dagli allenamenti dovrà essere preventivamente comunicata ai rispettivi allenatori. La società si riserva il diritto di allontanare chiunque si assenti in maniera dubbia e/o continuativa. È obbligatorio indossare sempre calzature e indumenti sportivi adeguati; inoltre gli atleti devono portare sempre scarpe di ricambio e tutto l'occorrente per il cambio. Si consiglia di presentarsi con una calzamaglia sotto la tuta per il periodo invernale.

Divisa Sociale:

Gli atleti sono tenuti a indossare la divisa sociale, nel rispetto, nella tutela dell'immagine dell'associazione, e nel rispetto di quanto indicato nelle Norme Federali ovvero "per mancanza della divisa (tuta sociale / canotta da gara) di un atleta in ogni fase di tutte le manifestazioni approvate dalla FIDAL (applicabili alla società per ogni atleta)" potrà essere applicata l'ammenda di €. 100,00: per tale infrazione l'ATLETICA TRIANGOLO LARIANO si rivarrà sull'atleta resosi responsabile.

Rimborsi:

In caso di rinuncia a partecipare ai corsi, dopo l'effettuazione della prima lezione, le quote d'iscrizione versate all'Atletica Triangolo Lariano non saranno restituite, indipendentemente dai motivi o cause che hanno indotto alla rinuncia, in quando comprensive di quote di gestione fisse indipendenti dalla durata e frequenza degli allenamenti (quota associativa, tesseramento CONI, FIDAL, assicurazioni, spese di ingresso campo o affitti palestre).

Corrispondenza e Comunicati

Per la corrispondenza ed i comunicati interni sarà utilizzata, di preferenza, la posta elettronica. Pertanto, il Socio/Atleta deve fornire all'Atletica Triangolo Lariano un indirizzo di posta elettronica valido e avere cura di consultarlo periodicamente. Potranno essere utilizzati anche gruppi WhatsApp divisi per corso per garantire una corrispondenza più rapida delle comunicazioni.

Gli Atleti

Gli atleti e tutti i praticanti attività sportiva devono perseguire il risultato sportivo ed il proprio successo personale nel rispetto dei principi previsti dal presente Codice Etico. Pertanto gli atleti, consapevoli che il loro comportamento contribuisce a mantenere alto il valore dello Sport, s'impegnano a:

- *onorare lo sport e le sue regole attraverso una competizione corretta, gareggiando al meglio delle proprie possibilità e condizioni psico-fisiche, e comportandosi sempre secondo i principi di lealtà e correttezza;*
- *rifiutare ogni forma di doping;*
- *ad astenersi dal compiere, con qualsiasi mezzo, atti diretti ad alterare artificialmente lo svolgimento o il risultato di una gara;*
- *ad astenersi da qualsiasi condotta suscettibile di ledere l'integrità fisica e/o morale degli avversari, a rispettare gli stessi, i loro staff tecnici e dirigenziali;*
- *ad adottare iniziative positive e/o comportamenti atti a sensibilizzare il pubblico delle manifestazioni sportive al rispetto degli atleti, delle squadre avversarie e dei relativi sostenitori;*
- *ad astenersi dall'esprimere pubblicamente giudizi lesivi della reputazione dell'immagine e dignità personale di altre persone o organismi operanti nell'ordinamento sportivo;*
- *a rendersi disponibili a partecipare alle iniziative societarie volte alla promozione dello sport, dei suoi valori e principi etici, o comunque con finalità di carattere sociale ed educativo.*
- *rispettare i compagni di squadra, lo staff dirigenziale, tecnico e quello medico;*
- *ad astenersi da qualsiasi iniziativa che possa, in maniera diretta o indiretta, ledere il buon nome o l'immagine della società;*
- *rispettare gli ufficiali e i giudici di gara, sicuri che le decisioni di questi ultimi sono sempre prese in buona fede ed obiettivamente;*
- *tenere un comportamento esemplare e usare sempre un linguaggio appropriato ed educato*