

# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

## Regolamento societario

Il presente Regolamento intende fornire le principali linee guida per una conduzione equilibrata ed efficace della nostra Associazione, uno strumento integrativo e complementare al Codice Etico dell'Associazione. I punti sottoelencati non sono altro che brevi richiami generici e quasi ovvi; in caso di una evidente mancanza di rispetto delle regole, interverrà il Consiglio Direttivo che, basandosi fondamentalmente sul principio del buon senso, rilascerà il proprio insindacabile giudizio.

### **Regole alle quali attenersi:**

1. Vivere l'atletica e lo sport in generale come momento di crescita personale e di aggregazione, basato sul confronto con sé stesso e con gli altri e valorizzato da relazioni di solidarietà e amicizia;
2. Prestare particolare attenzione alla propria e altrui sicurezza fisica evitando atteggiamenti e operazioni pericolose, in allenamento e sul campo di gara;
3. Dare continuità al proprio impegno il quale, unito a pazienza e costanza, contribuisce alla crescita delle competenze tecniche e al conseguente raggiungimento di risultati sempre migliori;
4. Rispetto delle regole nelle competizioni e dei risultati delle gare, accettando anche risultati sfavorevoli e riconoscendo le capacità e i successi degli altri;
5. Curare bene le attrezzature utilizzate e la struttura adibita per l'allenamento e/o per la gara;
6. Solo Atleti, Allenatori e Dirigenti possono entrare in pista durante gli allenamenti, sui campi di gara e nell'area di allenamento della palestra;
7. Presentarsi alle sedute di allenamento pronte e cambiate almeno 5 minuti prima dell'orario stabilito. Ogni eventuale ritardo, uscita anticipata o assenza dovrà essere comunicata in maniera tempestiva. L'assenza dagli allenamenti dovrà essere preventivamente comunicata ai rispettivi allenatori. La società si riserva il diritto di allontanare chiunque si assenti in maniera dubbia e/o continuativa;
8. Non dimenticare oggetti e/o indumenti in pista o in palestra, oppure lasciarli incustoditi in aree non presidiate; l'Associazione non risponde in caso di furti e/o smarrimenti;

# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

9. Rispettare il calendario gare deciso dall' Associazione e in particolare dalla Direzione Tecnica: non è possibile partecipare a gare diverse da quelle indicate dall'Associazione, se non in casi particolari concordati preventivamente con la Direzione Tecnica;
10. Le gare si svolgeranno durante tutto il corso dell'anno e saranno comunicate agli atleti mediante un calendario. Si precisa che, essendo l'Atletica Triangolo Lariano una società agonistica, queste gare saranno **OBBLIGATORIE**. L'assenza alle gare dovrà essere preventivamente comunicata al tecnico fornendo una valida motivazione;
11. Partecipare alle gare con la maglietta/canotta dell'Atletica Triangolo Lariano è obbligatorio come da normativa FIDAL; si informa del rischio di squalifica per coloro che non rispettano questa norma;
12. L'unico riferimento tecnico per gli atleti agli allenamenti e sul campo di gara è l'allenatore o la Direzione Tecnica;
13. Rispettare le decisioni della Direzione Tecnica in merito alla scelta delle gare specifiche per il singolo Atleta;
14. Le copie originali dei certificati delle visite mediche, agonisti che e non, devono essere immediatamente consegnate ai riferimenti dell'Associazione: un Atleta con il certificato medico scaduto non può gareggiare, in nessun caso;
15. Solo il Consiglio Direttivo è titolare della comunicazione con organi federali FIDAL / CONI, con l'Amministrazione Comunale, con i mass media;
16. Puntualità nell'erogazione del corrispettivo per l'iscrizione, nuova o rinnovo che sia;
17. Partecipazione, anche attiva, agli eventi organizzati dall'Associazione, o ai quali l'Associazione partecipa, che verranno segnalati con buon anticipo.

Atletica Triangolo Lariano