

## **Corso di Giocatletica:**

Atleti/e anno di nascita 2015 / 2016 / 2017 (gruppo ESORDIENTI "EM8-EF8" – 2017/2015):

### **Definizione**

Per "GIOCATLETICA" si intendono quelle attività motorie intermedie e di collegamento tra la motricità generale e le abilità specifiche. Risulta essere uno strumento pedagogico fondamentale nei processi educativi e formativi dei bambini. Non va inteso come approccio diretto e specialistico ad una singola disciplina sportiva, ma al contrario ne utilizza le implicazioni emotive e motivazionali inserendole in un sano contesto ludico.

### **Linee guide:**

Coinvolgimento di tutti i bambini, **nessuno escluso**, nel pieno rispetto dei loro naturali ritmi di crescita e di apprendimento, valorizzando le competenze individuali e privilegiando il divertimento e la socializzazione. Il gioco ATTIVO costituisce l'elemento fondamentale che attira l'attenzione e la partecipazione attiva del bambino.

### **Organizzazione e regolamento del servizio:**

Inizio corso martedì 05 settembre 2023 – 30 maggio 2024, la sede degli allenamenti varia in funzione del periodo di riferimento: (estivo – settembre, marzo, aprile e maggio), martedì e giovedì 17,00 - 18,00 c/o Impianto di atletica - Via Paolo Giovio. (invernale – da ottobre a febbraio), martedì e giovedì 17,00 - 18,00 c/o Palestra scuola secondaria Filippo Turati -

Per la categoria Esordienti si prevede la partecipazione totale a 7/8 manifestazioni, la partecipazione alle manifestazioni sono parte integrante del programma "Giocatletica".

Ciascun iscritto dovrà presentare un **certificato medico per l'attività sportiva non agonistica** redatto dal medico abilitato.

Si invitano i genitori a rispettare rigorosamente le fasce orarie sotto riportate, accompagnando il minore 5 minuti prima dell'inizio del corso, così da poter indossare il completo sportivo; inoltre presso le palestre bisogna presentarsi **con scarpe di ricambio**. Ogni eventuale ritardo, uscita anticipata o assenza dovrà essere comunicata in maniera tempestiva. L'assenza dagli allenamenti dovrà essere preventivamente comunicata ai rispettivi allenatori.

### **Abbigliamento**

Materiale sportivo - attrezzature - impianti

Essendo il materiale sportivo fornito dall'associazione di proprietà dell'associazione stessa, ogni atleta è responsabile degli oggetti e degli indumenti a lui forniti dall'associazione ed ogni trascuratezza che causerà danni agli stessi, comporterà per il suddetto, il versamento della cifra necessaria per un nuovo acquisto. Fatta eccezione l'usura.

Agli Esordienti di "Giocatletica" sarà consegnato: maglietta sociale / zaino e porta scarpe.

### **Domanda d'iscrizione**

l'iscrizione si considera perfezionata al momento del pagamento della quota associativa annuale.

La quota associativa annuale corso "Scuola di Atletica Leggera" è di €300,00 (trecento/00) da pagare in unica soluzione oppure il pagamento in due rate: €150,00 all'atto dell'iscrizione – saldo €150,00 con scadenza 30 ottobre.

**AGEVOLAZIONI PER FAMILIARI:** Per gli appartenenti allo stesso nucleo familiare, è previsto uno sconto del 10%.

La quota comprende:

- Lezioni 1h da settembre a maggio;
- Operatori: Laureanti Scienze Motorie / Tecnici Istruttore FIDAL;
- Tesseramento Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Test di valutazione ad inizio anno e valutazione finale;
- Iscrizione Gare Circuito "Cross per Tutti" (Cinque Prove Campestre 400mt)
- Iscrizioni Gare Circuito Provinciale Como - Lecco
- Assicurazione.

### **Modalità di Pagamento**

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato obbligatoriamente tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Atletica Triangolo Lariano – Banca di Credito Cooperativo Brianza e Laghi – IBAN IT06S0832951690000000123036

Es. di causale tipo: Iscrizione annuale 2023/2024 – Progetto "Giocatletica" - nome e cognome dell'atleta.

### **Segreteria**

L'iscrizione ai corsi è da effettuarsi scaricando i moduli dal sito e anticipando il tutto, compilato e firmato, all'indirizzo mail [atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)

Gli originali dovranno essere consegnati in segreteria o ai tecnici di riferimento, entro una settimana dall'adesione. La segreteria sarà aperta il martedì, giovedì e il venerdì dalle 17,00 alle 20,00.